

**Η Έκθεση Ιδεών που ακολουθεί, έχει πάρει το Γ΄ Βραβείο
στον 25^ο Διαγωνισμό Έκθεσης Ιδεών που προκήρυξε το Παγκύπριο Συντονιστικό
Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ), στο πλαίσιο της Εβδομάδας Εθελοντισμού**

Η συμβολή του εθελοντισμού στην αντιμετώπιση της πανδημίας COVID-19

Ο εθελοντισμός είναι στάση ζωής. Η προσφορά γεμίζει τον άνθρωπο με σεβασμό και αγάπη για τον συνάνθρωπό του. Πηγάζει από τον άνθρωπο για τον άνθρωπο, εξυψώνοντας τις αξίες και τα ιδανικά της ανθρώπινης ζωής, την αλληλεγγύη και τον αλtruισμό. Τους τελευταίους μήνες, λόγω της πανδημίας COVID-19, ο εθελοντισμός είναι καίριας σημασίας και επιβάλλεται, αφού οι ανάγκες που έχουν δημιουργηθεί είναι δυσανάλογες και η πανδημία εξελίσσεται με γοργούς ρυθμούς. Η στήριξη του εθνικού συστήματος υγείας και των επαγγελματιών υγείας, των συναθρώπων μας που το έχουν ανάγκη είναι απαραίτητη με όσες δυνάμεις έχει ο καθένας μας. Η ενίσχυση του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης σε ανθρώπινο δυναμικό με διοικητική, τεχνική, ιατρική/νοσηλευτική υποστήριξη από οποιοδήποτε ανεξαρτήτως μόρφωσης ή εκπαίδευσης στον ελεύθερο του χρόνο είναι μια μορφή εθελοντισμού που η χώρα μας έχει μεγάλη ανάγκη στην πρωτόγνωρη αυτή πανδημία που βιώνει. Ο εθελοντισμός μπορεί να χαρακτηριστεί ως «επίσημος», όταν οι εθελοντές αναπτύσσουν δράση στο πλαίσιο επίσημου/εγγεγραμμένου οργανισμού, ή «άτυπος», όταν οι εθελοντές δρουν στο πλαίσιο μικρής ομάδας στο χώρο της κοινότητας/ενορίας τους.

Ένα εθελοντικό πρόγραμμα κατά της πανδημίας COVID-19 μπορεί να συνεισφέρει πολλά στη χώρα μας. Οι εθελοντές αναλόγως των εμπειριών τους, των δεξιοτήτων τους, του ενδιαφέροντός τους σε συγκεκριμένο τομέα που χρήζει ενίσχυσης, μπορεί να καταταχθούν στον ανάλογο τομέα. Στη συνέχεια, καλό θα ήταν να λάβουν μια ταχύρρυθμη εκπαίδευση από τους υπεύθυνους προτού ξεκινήσουν την εθελοντική εργασία τους. Επιπλέον, τα άτομα αυτά θα πρέπει να μην αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, αφού η έκθεση τους στον ιό θα είναι αυξημένη. Ωστόσο, ακόμη και τα ευπαθή άτομα μπορούν να συμβάλουν, εφόσον το επιθυμούν, υποστηρίζοντας συναισθηματικά παθόντες από το σπίτι μέσω διαδικτύου ή τηλεφώνου ή συμβάλλοντας οικονομικά. Ένας άλλος τρόπος προσφοράς/εθελοντισμού είναι επίσης η στήριξη ηλικιωμένων ατόμων, ευπαθών ομάδων, γειτόνων, φίλων ή ατόμων με αναπηρία στην κοινότητα μας. Λόγω των περιορισμών στις μετακινήσεις τους και της υψηλής ανάγκης για προστασία της υγείας τους, καλό θα ήταν να σκεφτούμε τρόπους παροχής βοήθειας, όπως τη μεταφορά φαγητού ή άλλων ειδών πρώτης ανάγκης (φαρμάκων κτλ.) Πάντοτε, όμως, έχοντας στο μυαλό μας την τήρηση των μέτρων υγιεινής και την ασφαλή απόσταση μεταξύ μας. Τέλος, ας έχουμε πάντα κατά νουν την ανισότητα και τη σκληρότητα της σημερινής εποχής. Για πολλές οικογένειες δεν υπάρχει σταθερό εισόδημα, για κάποιες άλλες καθόλου εισόδημα, με αποτέλεσμα το ηλεκτρικό ρεύμα, το νερό και οι πρώτες ανάγκες μέσα στο σπίτι που για εμάς είναι αυτονόητα γι' αυτές τις οικογένειες να είναι ένας καθημερινός αγώνας ή Γολγοθάς.

Ο ρόλος του εθελοντισμού σ' αυτές τις περιπτώσεις, ειδικά σ' αυτή τη δύσκολη εποχή της πανδημίας με την κατρακύλα της οικονομίας μας στο σύνολο, είναι υψίστης σημασίας και λειτουργεί ως το αντίδοτο στον υλισμό και στην αδιαφορία απέναντι στη δυστυχία, τον πόνο και στην ανάγκη για καθημερινή επιβίωση αυτών των συναθρώπων μας.

Η δημιουργία μιας καλής, πιο ανθρώπινης και ίσης κοινωνίας σ' αυτές τις πρωτόγνωρες, σκληρές και δύσκολες ώρες που περνά η χώρα μας είναι κατά την προσωπική μου άποψη ένα «προσωρινό» αντίδοτο κατά του «εχθρού», που σ' αυτή την περίπτωση είναι ο αόρατος εχθρός,

COVID-19. Καθοριστικής σημασίας είναι ο εχθρός αυτός να βρει τον συνάνθρωπό μας δυνατό τόσο ψυχολογικά όσο και σωματικά για να μην τον καταβάλει.

Εν κατακλείδι, ο εθελοντισμός αναδεικνύει την αξία της ομαδικότητας, της συμμετοχής και του ενδιαφέροντος. Λειτουργεί ως ιδανικό παράδειγμα για εμάς τους νέους και κατά επέκταση της μελλοντικής κοινωνίας, μιας δημοκρατικής κοινωνίας με αρχές και ιδανικά. Σ' αυτές τις πρωτόγνωρες και δύσκολες για όλους μας στιγμές της πανδημίας COVID-19, είναι σημαντικό να κοιτάξουμε γύρω μας και να βοηθήσουμε ο καθένας με τον τρόπο του όπου και όπως μπορεί. Ακόμη και ο περιορισμός στο σπίτι μας, ειδικά εμάς των νέων, είναι μια ένδειξη σεβασμού προς το συνάνθρωπό μας, τους ηλικιωμένους και τις ευπαθείς ομάδες. Πρέπει όλοι μας να αντιληφθούμε ότι όλοι μαζί μπορούμε να νικήσουμε! Ο θανατηφόρος αυτός ιός δεν ξεχωρίζει πλούσιο ή φτωχό, κοινωνικά ή επαγγελματικά καταξιωμένο. Σαρώνει στο διάβα του! Κανένας πλούσιος, αξιωματούχος, καταξιωμένος, διάσημος δεν κατάφερε να εξαγοράσει ή να κερδίσει τον αόρατο αυτό εχθρό. Η αγάπη και η προσφορά στον συνάνθρωπό μας είναι αυτό που μένει τελικά στην καρδιά κάθε ανθρώπου και αυτό είναι άλλωστε που μας δίδαξε και ο Χριστός! Μήπως είναι κι' αυτό ένα μήνυμα που μας στέλνει ο ίδιος; Μήπως ο υπερκαταναλωτισμός, ο εγωισμός και ο ατομικισμός, το κυνήγι για το χρήμα και τη δόξα να έχουν σκεπάσει την ανθρώπινη πλευρά μας και την αγάπη μας για τους γύρω μας; Τέλος, μήπως ο ιός COVID-19 είναι το μέσο με το οποίο ο κόσμος θα επιστρέψει πίσω στις αξίες της ζωής, ν' αντιληφθεί ότι η υγεία είναι το παν στον άνθρωπο και τίποτα δεν μπορεί να την αγοράσει καθώς επίσης και ότι η αγάπη στον συνάνθρωπό μας είναι η τροφή μας και το φάρμακο μας;

Μαρία Γρηγοριάδη
Α22
Λύκειο Κύκκου Β'

Υπεύθυνη Καθηγήτρια:
Μαρία Ματθαίου, Φιλολόγος