

70^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
 Α΄ ΗΜΕΡΑ
 ΤΡΙΤΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
08.15	Ενημέρωση Εφόρων, Κριτών		
08.45	Τελετή Έναρξης		
09.20	100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.40	100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
10.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
10.30	800μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.40	800μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
11.00	400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.00	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.15	200μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
11.35	200μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.55	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Απονομές		
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.40	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
12.55	4 X 400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.10	4 X 400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	Λήξη Πρώτης Μέρας Αγώνων		

70^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
 Β' ΗΜΕΡΑ
 ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
09.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.25	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.40	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
10.00	400μ.	Θηλέων	Τελικός
	Απονομές		
10.10	400μ.	Αρρένων	Τελικός
10.20	3000μ.	Θηλέων	Τελικός
10.40	3000μ.	Αρρένων	Τελικός
11.00	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
	Απονομές		
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα επί κοντό	Θηλέων	Τελικός
11.00	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
11.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
11.25	200μ.	Θηλέων	Τελικός
11.30	200μ.	Αρρένων	Τελικός
11.40	100μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.45	100μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	80 μ. Ειδικών Μονάδων	Αρρεν./ Θηλ.	Τελικές σειρές
	Απονομές		
12.20	800μ.	Θηλέων	Τελικός
12.25	800μ.	Αρρένων	Τελικός
12.35	1500μ.	Θηλέων	Τελικός
12.45	1500μ.	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
13.00	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
13.10	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13.20	4 X 400μ.	Θηλέων	Τελικός
13.30	4 X 400μ.	Αρρένων	Τελικός
13.45	Απονομές / Λήξη Αγώνων Λυκείων		