

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Χριστιάνα Μενελάου

Εκπαίδευση

- ▶ Απόφοιτη του Λυκείου Κύκκου Β' με βαθμό Άριστα 19,4/20.
- ▶ Απόφοιτη του Τμήματος Φυσική Αγωγή και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Βαθμό ειδικότητας Άριστα.
- ▶ Δίπλωμα του Βασικού Επιπέδου Προπονητικής της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου. Διοργανωτής: International Amateur Athletic Federation. 10 – 25 Ιουλίου 1993.
- ▶ Κατοχος πολλών διπλωμάτων και βεβαιώσεις παρακολούθησης σεμιναρίων.
- ▶ Τη φετινή χρονιά μέσα στο πλαίσιο του e-learning, παρακολουθώ το Ετήσιο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα «Σχολική Ψυχολογία» του Πανεπιστημίου Αιγαίου διάρκειας 9 μηνών.

Εμπειρία

- 1980 – 1987 Πρωταθλήτρια στις μεσαίες αποστάσεις με διακρίσεις σε Παγκύπριους και Διεθνείς Αγώνες. Υπήρξα κάτοχος Παγκύπριων Ρεκόρ στα 800μ γυμνασίων και στα 3000μ γυναικών κλειστού στίβου.
- 1989 – 1996 Προπονήτρια του Γ.Σ.Π. με αθλήτριες που διακρίθηκαν σε Παγκύπριους και Διεθνείς Αγώνες στους Δρόμους ημιαντοχής και εμποδίων.
- 1989 – 1995 Γυμνάστρια στο Πρόγραμμα «Αθλητισμός για Όλους» του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού.
- 1995 – 2006 Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην Αγγλική Σχολή
- 2000 – 2021 Προπονήτρια της Ακαδημίας νεαρών αθλητών του Γ.Σ.Π.
- 2006 – Σήμερα Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στα Δημόσια Σχολεία.
- 2015 – Σήμερα Προπονήτρια εμποδιστών Αθλητικού Σχολείου
- 2021 – Σήμερα Προπονήτρια του Γ.Σ.Π.