

Ρένος Κολοκοτρώνης

Αλικαρνασού 2β, 7104, Λάρνακα, Κύπρος
Τηλ: 00 357 99 237720 E-Mail: renosk23@gmail.com

Εκπαίδευση

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ – ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ **1997-2001**

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

- 1^η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ – ΚΛΑΣΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ – ΚΑΘΕΤΑ ΚΑΙ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ
- 2^η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ – ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΘΝΟΜΑΡΤΥΡΑ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ **1989-1995**

Επαγγελματική Δραστηριότητα

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ (Προπονητής στίβου–Άλματα) **09/2010-εωςσήμερα**

Αγορά υπηρεσιών

Κύρια καθήκοντα:

- Συνδράμω στην ανάπτυξη ψυχικών, κοινωνικών, και ηθικών αρετών και καθοδηγώ τους μαθητές- αθλητές να κατανοήσουν τα οφέλη της δια βίου άσκησης.
- Καθορίζω, επιβλέπω και ρυθμίζω τους στόχους της αθλητικής χρονιάς του κάθε αθλητή ξεχωριστά με απώτερο σκοπό την επίτευξή τους.(συνεχόμενης βελτίωσης)
- Προγραμματίζω και συντονίζω τις δραστηριότητες για βελτίωση των κινητικών δεξιοτήτων.
- Με άριστες διαπροσωπικές και επικοινωνιακές δεξιότητες συνεισφέρω στην καλλιέργεια εν - συναίσθησης και ομαδικού πνεύματος, τόσο μεταξύ των μαθητών αλλά και των συναδέλφων.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ, Γυμναστικός Σύλλογος τα Παγκύπρια (Γ.Σ.Π.) 09/2003-εως σήμερα

Κύρια καθήκοντα:

- Προπονητής αθλητών στίβου στα οριζόντια άλματα (μήκος / τριπλούν) από ηλικίες 12 ετών.
- Με υπευθυνότητα και σωστό προγραμματισμό, πάντα με γνώμονα την βιολογική ηλικία του κάθε αθλητή ξεχωριστά, ευτύχησα να εντάξω αθλητές σε Εθνικές ομάδες όλων των κατηγοριών (Παιδων/Νεανιδων μέχρι Ανδρών /Γυναικών)

Διακρίσεις

Οι πιο σημαντικές διακρίσεις που πέτυχα ως αθλητής του Γ.Σ.Π. και της Εθνικής Ομάδας Στίβου:

- 1^{ος} με επίδοση αγώνων σε Παγκυπριους Αγώνες Στίβου 1990 - 2002
- 1^η θέση στους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης- 1997
- 3^η θέση- Πανευρωπαϊκοί Αγώνες Νέων- 1994
- 4^η επίδοση – Παγκόσμια Γυμνασιάδα – 1993

ΓΝΩΣΕΙΣ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ

Word, Excel, PowerPoint