

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β΄

Ουρανίας Κοκκίνου 6
2404 Έγκωμη, Λευκωσία



Τηλ. Αθλητικού Σχολείου 22872460 Τηλ. Σχολείου: 22662388,
Τηλεομοιότυπο: 22663029

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: lyk-athlitiko-lef@schools.ac.cy

Ιστοσελίδα: <http://lyk-kykkos-b-lef.schools.ac.cy/index.php/el/athlitiko-lykeio-leukosias>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ	ΧΩΡΟΣ	ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ				
Παρ. 6	Καλωσόρισμα Έντυπο Δήλωσης Προσωπικού Προπονητή	ΥΣΑΣ Ρένος Πιττάλης	Αίθουσες Τμημάτων	Όλοι οι μαθητές
Δευτέρα 9 <i>*Επιστροφή Έντύπου Προσωπικού Προπονητή</i>	Α΄ Τάξεις <u>Κανονισμοί Λειτουργίας</u> <u>Ακαδημαϊκό Πρόγραμμα</u> <u>Λυκείου</u> Β΄ Τάξεις <u>Θεμελιώδεις Αρχές του</u> <u>Strength and Conditioning</u> <u>και εφαρμογή τους</u> Γ΄ Τάξεις <u>Ελίτ αθλητική και σχολική</u> <u>επίδοση</u>	Ρένος Πιττάλης Σύμβουλος Σχολείου Γιάννος Γιωργαλλής Νεκτάριος Αλεξάνδρου	Αίθουσα Διαλέξεων » Στίβος ΚΒ (Πρακτικό) Αίθουσα Εκδηλώσεων	A24α / A43α B34α / B53α Γ34α / Γ53α
Τετάρτη 11	Α΄ Τάξεις <u>Ενυδάτωση, άσκηση και</u> <u>αθλητική απόδοση</u> Β΄ Τάξεις <u>Ελίτ αθλητική και σχολική</u> <u>επίδοση</u> Γ΄ Τάξεις <u>Θεμελιώδεις Αρχές του</u> <u>Strength and Conditioning</u> <u>και εφαρμογή τους</u>	Δρ. Πόπη Σταυρινού Νεκτάριος Αλεξάνδρου Γιάννος Γιωργαλλής	Αίθουσα Διαλέξεων Αίθουσα Εκδηλώσεων Στίβος ΚΒ (Πρακτικό)	A24α / A43α B34α / B53α Γ34α / Γ53α

Παρασκευή 13	A΄ Τάξεις <u>Θεμελιώδεις Αρχές του Strength and Conditioning και εφαρμογή τους</u> B΄ Τάξεις <u>Ενυδάτωση, άσκηση και αθλητική απόδοση</u> Γ΄ Τάξεις <u>Ο δρόμος του Πρωταθλητισμού μέσα από τα μάτια της Κωνσταντίνας Νικολάου - Olympian / Παγκοσμιονίκης Σκοποβολής</u>	Γιάννος Γιωργαλλής Δρ. Πόπη Σταυρινού Κωνσταντίνα Νικολάου	Στίβος ΚΒ <u>(Πρακτικό)</u> Αίθουσα Διαλέξεων Αίθουσα Εκδηλώσεων	Α24α / Α43α Β34α / Β53α Γ34α / Γ53α
Δευτέρα 16	Έναρξη Προπονήσεων	Προπονητές	Χώροι Προπόνησης	Όλοι οι μαθητές