

ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β΄

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022 - 2023

ΜΑΘΗΜΑ: ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ

ΤΑΞΗ: Γ΄

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (σελ. 100 – 105)

- Τι είναι Φυσική Κατάσταση
- Όριο Φυσικής Προσπάθειας
- Παράγοντες που καθορίζουν τη Φυσική Κατάσταση

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (σελ. 106 – 113)

- Αντοχή
- Δύναμη
- Ταχύτητα
- Ευκαμψία – Ευλυγισία

ΧΟΡΟΣ (σελ. 114 – 121)

- Χορός (Έννοια – Ιστορία)
- Βήματα
- Συρτός ή Συρτό
- Συρτός Καλαματιανός
- Τσάμικος ή Κλέφτικος
- Κυπριακοί χοροί
- Αντρίκειοι χοροί
- Γυναικείοι χοροί

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (σελ. 122 – 127)

- Ανατολικοί λαοί
- Αιγύπτιοι
- Κινέζοι
- Ινδοί
- Φοίνικες – Εβραίοι
- Ιάπωνες
- Πέρσες
- Ελλάδα
- Ρώμη
- Βυζάντιο
- Μεσαίωνα
- Αναγέννηση - Διαφωτισμός
- Σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΤΙΒΟΥ