



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

**Μήνυμα του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας για την
Ολυμπιακή Ημέρα**

Το 1946 η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, με τη συμπλήρωση 50 χρόνων από την αναβίωση των πρώτων Ολυμπιακών Αγώνων το 1896, άρχισε να γιορτάζει την επέτειο της έναρξης των αγώνων. Η 6η Απριλίου καθορίστηκε από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή ως Ολυμπιακή Ημέρα, για να τιμάται από όλον τον κόσμο το αθλητικό ιδεώδες, το μεγαλείο του Ολυμπισμού και για να διατηρήσει αναμμένη τη φλόγα των Ολυμπιακών Αγώνων και του Αρχαίου Ελληνικού Πνεύματος. Η ημέρα αυτή τιμά όχι μόνο τον Αθλητισμό ως ιδεώδες και αξία πανανθρώπινη, αλλά και τον Ελληνισμό στα πέρατα του κόσμου.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν τις ρίζες τους στην Αρχαία Ελλάδα. Ιστορικά χρονολογούνται από το 776 π.Χ. και κατά τον 5^ο αι. π.Χ. έφτασαν στο απόγειο της δόξας τους. Ήταν ενταγμένοι μέσα σε ένα πλαίσιο λατρευτικών εκδηλώσεων, στενά συνδεδεμένο με την ιερότητα του χώρου της Ολυμπίας και αποτελούσαν το μεγαλύτερο αθλητικό και θρησκευτικό γεγονός του ελληνισμού. Οι αγώνες συνδύαζαν το βαθύ θρησκευτικό πνεύμα, με το ηρωικό παρελθόν των Ελλήνων και την αρμονική και συνδυασμένη καλλιέργεια του σώματος, του νου και της ψυχής. Γνώμονας της ηθικής ανύψωσης ήταν οι πανανθρώπινες φιλοσοφικές αξίες, η προβολή του ατόμου και της πόλης μέσα από το ύψιστο ιδανικό της ελευθερίας, αλλά και η ιερότητα με την οποία χρήζει αντιμετώπισης η υψηλή ιδέα του Αθλητισμού.

Αποτέλεσαν ένα υψηλό αθλητικό γεγονός και πήραν τη μορφή ενός μεγάλου ιδανικού που κυριάρχησε για πολλούς αιώνες στους νέους της αρχαιότητας, αλλά και του σήμερα. Ένα ιδανικό που φρόντιζε με τίμιο αγώνα και ευγενή άμιλλα να αναπτύξει την ψυχή και να δυναμώσει το σώμα για να δημιουργήσει μια ανώτερη ανθρώπινη υπόσταση, που θα τηρούσε το εύσχημο ρητό «ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ

ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ». Ο Ολυμπισμός είναι μια φιλοσοφία η οποία παράλληλα με την ανάπτυξη των σωματικών ικανοτήτων, αποβλέπει και σε πνευματικές επιδιώξεις. Μέσα σε αυτό το κλίμα, θα πρέπει να παραμείνουν οι Ολυμπιακοί Αγώνες με αξίες που αποτελούν τον θεμέλιο λίθο της αθλητικής και Ολυμπιακής Παιδείας όπως, τον σεβασμό, την αξιοπρέπεια, την υπερηφάνεια, τη χαρά, τη φιλία και την κοινωνικοποίηση.

Επιπρόσθετα, το Ολυμπιακό σύνθημα, **«citius, altius, fortius»**, (πιο γρήγορα, πιο ψηλά, πιο δυνατά) απευθύνεται σε όλα τα μέλη του Ολυμπιακού κινήματος ενθαρρύνοντας ψυχολογικά τους αθλητές, αλλά και όσους συμμετέχουν στους αγώνες καλώντας τους να ενεργούν σύμφωνα με το πνεύμα των Αγώνων.

Η αναβίωση της Ολυμπιακής Ιδέας, έγινε από τον Γάλλο Βαρόνο Pierre de Coubertin, ο οποίος, επηρεασμένος από την Αρχαία Ελληνική Αγωγή, συνέβαλε αποφασιστικά στην αναβίωση των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων, οι οποίοι διεξάγονται κάθε 4 χρόνια, όπως και τότε, με τη διαφορά ότι η πόλη διεξαγωγής των αγώνων σήμερα είναι διαφορετική κάθε φορά. Οι φίλαθλοι σε όλον τον κόσμο περιμένουν με ανυπομονησία το μεγάλο αυτό γεγονός και παρακολουθούν με ενδιαφέρον από τα μέσα επικοινωνίας ό,τι έχει σχέση με τους σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες. Όλος ο κόσμος καλείται να θυμηθεί τις μεγάλες αξίες του αθλητισμού και να επαναφέρει στο σήμερα το μήνυμά του, που γεφυρώνει πολιτισμούς, αδελφώνει τους ανθρώπους όπου γης και είναι σε θέση να ανακηρύξει τον Άνθρωπο ως κέντρο του παγκόσμιου ενδιαφέροντος.

Συμπερασματικά, ο Ολυμπισμός διδάσκει στον άνθρωπο, το δρόμο της γνώσης, της αρετής και της σοφίας. Αποτελεί ένα ταξίδι αυτοβελτίωσης, ενδοσκόπησης και αυτογνωσίας. Είναι πνεύμα διαχρονικά ανθρωπιστικό, που κοινωνικοποιεί και συνδέει με δεσμούς φιλίας τους συναγωνιζόμενους. Ο καθηγητής αρχαιολογίας Μανόλης Ανδρόνικος έλεγε πως « το ολυμπιακό πνεύμα μπορεί να φωτίσει τον κόσμο, όχι μονάχα για λίγες μέρες, αλλά παντοτινά».

Επιθεωρητής Φυσικής Αγωγής
Απρίλιος 2025