

15/09/2023

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Αγαπητοί μαθητές/τριες και γονείς/κηδεμόνες των παιδιών του Αθλητικού Σχολείου, Σας ενημερώνουμε ότι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 18 Σεπτεμβρίου 2023** θα ξεκινήσουν οι πρωινές προπονήσεις του Αθλητικού Σχολείου.

Διευκρινίζονται τα πιο κάτω:

- Οι προπονήσεις θα γίνονται κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή.
- Οι γονείς έχουν την ευθύνη να εξασφαλίσουν τη μεταφορά των παιδιών τους στον προκαθορισμένο χώρο προπόνησης.
- Τα παιδιά θα πρέπει στις 07:15 να είναι έτοιμα για έναρξη της προπόνησης εκτός αν υπάρξει άλλη συνεννόηση μεταξύ Προπονητή, Γονιών και Υπεύθυνου Συντονιστή του Α.Σ.
- Διευκρινίζεται ότι στην προπόνηση απαγορεύεται οι μαθητές/τριες να φορούν φανέλες με τα λογότυπα των ομάδων τους. Για την στολή προπόνησης τα παιδιά θα ενημερωθούν και από τον προπονητή του Α.Σ.
- Οι χώροι προπόνησης διαθέτουν αποδυτήρια και ντους. Παρακαλώ φροντίστε τα παιδιά να έχουν μαζί τους επιπλέον καθαρά ρούχα.
- Με το πέρας της προπόνησης, με ευθύνη του Αθλητικού Σχολείου τα παιδιά θα επιστρέφουν με λεωφορείο στο Σχολείο.
- Με την επιστροφή τους στο σχολείο τα παιδιά θα πρέπει να φορούν την ενδεδειγμένη σχολική στολή.
- Στο σχολείο το κάθε παιδί διαθέτει ατομικό ντουλαπάκι για να αποθηκεύει την τσάντα προπόνησης.
- **Σε περίπτωση απουσίας του παιδιού σας από κάποια προπόνηση (βλέπε Κανονισμούς Λειτουργίας Α.Σ.) παρακαλώ ενημερώστε τηλεφωνικώς τον προπονητή του Αθλητικού Σχολείου πριν την έναρξη της πρωινής προπόνησης.**

*Για τις επόμενες δύο εβδομάδες, η προπόνηση των μαθητών της Κολύμβησης θα διεξάγεται στο Λύκειο Κύκκου Β' (γήπεδο στίβου και γυμναστήριο).

Στον πίνακα που ακολουθεί θα βρείτε τον χώρο προπόνησης του κάθε αθλήματος, τα ονόματα και τα τηλέφωνα των προπονητών.

Ρένος Πιττάλης
Υπεύθυνος Συντονιστής Αθλητικού Σχολείου

ΑΘΛΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΤΗΛ.
Στίβος (Εμπόδια / Άλματα)	Λύκειο Κύκκος Β΄	Καλογήρου Ανδρέας (Γ,Λ)	99694767
Στίβος (Ταχύτητες)	»	Χριστιάνα Μενελάου (Γ,Λ)	99521680
Στίβος (Άλματα)	»	Ρένος Κολοκοτρώνης (Γ,Λ)	99237720
Στίβος (Αποστάσεις)	»	Αδάμος Π'Αδάμου (Γ,Λ) Μάριος Πατσαλίδης (Γ,Λ)	99660070 99306513
Στίβος (Ρίψεις)	Λύκειο Κύκκος Β΄ / ΓΣΠ	Γιάννης Αποστολίδης (Γ,Λ) Κώστας Σταθελάκος (Λ)	99567977 96358322
Ενόργανη Γυμν.	Πολυπροπονητήριο Ευάγγελος Φλωράκης	Παναγιώτης Αριστοτέλους (Γ) Γεωργίου Γιώργος (Γ) Ελένη Ηλιάδη (Γ)	99438623 99431946
Ρυθμική Γυμν.	»	Τατιάνα Ορφανού (Λ)	99441741
Μπάτμιντον	»	Βότσης Ευάνδρος (Γ,Λ)	99793266
Επιτραπέζια Αντισφαίριση	»	Ατριάν Σιμιόν (Γ,Λ)	96580784
Ποδηλασία	»	Νίκος Κυριακίδης (Γ,Λ)	99461816
Τοξοβολία	»	Άννα Καλένου (Γ,Λ)	99482344
Καλαθοσφαίριση	Πολυπροπονητήριο Ευάγγελος Φλωράκης Στάδιο Τ.Π. Ελευθερία	Νίκος Λαμπρίας (Γ) Τάκης Μιραλλάης (Γ,Λ) Κυριάκος Γιαγκουλής (Λ)	99055810 99444796 99446643
Πετοσφαίριση	Λευκόθεο Γυμνάσιο Έγκωμης	Κώστας Παναγίδης (Λ) Ελένη Σωτηρίου (Γ)	99660728 99450373
Χειροσφαίριση	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	Δάμιανός Αντωνίου (Γ,) Κυριάκος Σοφοκλέους (Λ)	99330318 99630383
Κολύμβηση	Κολυμβητήριο Λευκωσίας	Αλέξης Κυριακίδης (Γ,Λ) Όμηρος Ζάγκας (Λ) Μάντας Γιώργος (Γ) Καρώ Σωτήρης (Γ)	99426230 99655727 96423279 99253152

ΑΘΛΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΤΗΛ.
Ταε Κβο Ντο	Λύκειο Κύκκος Β΄	Γεωργία Πηλαβάκη (Γ,Λ) Θεόδωρος Χ΄Ιωάννου (Γ,Λ) Μιχάλης Χαραλάμπους (Γ,Λ) Νικολάου Γιώργος (Γ) Κυριάκος Στρατουράς (Γ)	99807753 99372557 99046167 99959572 99582481
Τζούντο	Στάδιο Τ.Π. Ελευθερία	Χρίστος Χριστοδουλίδης (Γ,Λ) Κωνσταντίνου Γιώργος (Γ)	99990431 99013023
Καράτε	Στάδιο Τ.Π. Ελευθερία	Κρίστη Αντρέου (Γ,Λ)	96428000
Ποδόσφαιρο	Λύκειο Κύκκος Β΄	Γιώργος Παρασκευάς (Λ) Μαραγκός Χριστόδουλος (Γ) Γιάννος Φιλιππίδης (Γ)	99519979 99488383 99641090
Τένις	Εθνικό Κέντρο Αντισφαίρισης	Θεόδουλος Στούππενος (Λ) Παναγιώτης Στυλιανού (Γ)	99408040 99689433
Γυμναστήριο - Αποκατάσταση	Λύκειο Κύκκος Β΄ Γυμνάσιο Έγκωμης	Γιάννος Γιωργαλίδης (Λ) Νικολίνα Κουζή (Γ)	99309859 99615634
Φυσιοθεραπευτής	Λύκειο Κύκκος Β΄	Κυριάκος Βάγιας	99413070
Αθλ. Ψυχολόγος		Τσουλούπας Κωνσταντίνος Αλεξία Σκουρίδου	99417774 99457723
Υπεύθυνος Διακίνησης		Γεωργίου Κωστάκης	99686010
ΚΑΕΚ	Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου		22461515

*Γ Γυμνάσιο, *Λ Λύκειο

	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - ΚΥΚΟΥ Β΄
Τηλ. Σχολείου	22662388
Ηλ. Διεύθυνση	lyk-athlitiko-lef@schools.ac.cy
Φαξ	22663029
Ιστοσελίδα	lyk-kykkos-b-lef@schools.ac.cy
Υπεύθυνος Συντονιστής Α.Σ.	Ρένος Πιττάλης Τηλ. 22872460