

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Διεύθυνση:

Ουρανίας Κοκκίνου 6

2404 Έγκωμη

Λευκωσία

Γενικό τηλέφωνο: 22662388

Τηλεομοιότυπο: 22663029

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: lyk-kykkos-b-lef@schools.ac.cy



4. Λειτουργία Αθλητικού Λυκείου

4.1 Αποστολή Αθλητικών Λυκείων

1. Η στήριξη της αγωνιστικής δραστηριότητας των μαθητών /τριών αθλητών/τριών.
2. Η ακαδημαϊκή στήριξη.
3. Η υιοθέτηση ορθής αθλητικής συμπεριφοράς (Ευ αγωνίζεσθαι).

4.2 Τρόπος Λειτουργίας

1. Το πρόγραμμα του Αθλητικού Λυκείου ακολουθεί το πρόγραμμα και τους κανονισμούς λειτουργίας των Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης.
2. Κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή, τις δύο πρώτες περιόδους (7:30 μέχρι 9:00) οι μαθητές/τριες-αθλητές/τριες προπονούνται (συνολικά έξι περίοδοι) σε συγκεκριμένους αθλητικούς χώρους.
3. Παρέχονται εργομετρικές εξετάσεις από το Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ).
4. Παρέχονται υπηρεσίες φυσιοθεραπείας σε εξειδικευμένο φυσιοθεραπευτήριο, το οποίο βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του σχολείου.
5. Παρέχονται υπηρεσίες αποκατάστασης από εξειδικευμένους γυμναστές για τους αθλητές/τριες που αντιμετωπίζουν αθλητικούς τραυματισμούς.
6. Παρέχονται προγράμματα μυϊκής ενδυνάμωσης στο εξειδικευμένο γυμναστήριο το οποίο βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του σχολείου.
7. Παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη από αθλητικό ψυχολόγο.

8. Παρέχεται δωρεάν ακαδημαϊκή στήριξη από τα Κρατικά Ινστιτούτα Επιμόρφωσης (ΚΙΕ).
9. Παρέχεται δωρεάν πρόγευμα τρεις φορές την εβδομάδα, μετά την πρωινή προπόνηση.

4.3 Ωράριο Λειτουργίας

4.3.1 Πρωινή Ζώνη

1. Το πρόγραμμα του Αθλητικού Λυκείου ακολουθεί το ωράριο και ωρολόγιο πρόγραμμα του Λυκείου εκτός από τις δύο πρώτες περιόδους (7:30 μέχρι 9:00) κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή, κατά τις οποίες οι μαθητές/τριες-αθλητές/τριες προπονούνται (συνολικά έξι περίοδοι) σε συγκεκριμένους αθλητικούς χώρους.
2. Για την Α΄ τάξη Λυκείου το ωράριο επεκτείνεται κατά μία περίοδο μέχρι τις 14:15, κάθε Τρίτη και Πέμπτη

4.3.2 Απογευματινή Ζώνη

Φροντιστηριακά Μαθήματα

Οι μαθητές/τριες μπορούν να παρακολουθήσουν δωρεάν φροντιστηριακά μαθήματα στα κρατικά ινστιτούτα επιμόρφωσης (ΚΙΕ). Απαιτείται να συμπληρωθεί το έντυπο Ε11 (βλέπε Έντυπα Αθλητικού Σχολείου) και να παραδοθεί στο Αθλητικό Σχολείο. Διευκρινίζεται ότι ο μαθητής/τρια μπορεί να επιλέξει όποιο ΚΙΕ τον/την βολεύει.